

2/2~2/28

## 薬湯三昧

### 生薬薬湯

いつもご利用いただいております『健美泉』とは違った薬湯をお楽しみください。

※薬湯は湯あたりを起こしやすい為、短時間の入浴をおすすめします。

【3~5分程度入浴して少し休むということを2, 3回繰り返してください。】

こうすることにより生薬中の有効成分が十分身体に吸収され、より効果的になります。

### 人參實母散浴湯 (にんじんじつぼさんよくとう) 2/2(土)~2/8(金)

實母散は約500年前の室町時代に創製され、江戸時代に婦人薬として、全国に広まりました。

厳選した十数種類の植物性自然生薬から数えきれない多種多様の保湿性芳香オイル・有機高分子エキスが、浴中にたっぷり溶け出し、入浴効果を高め、新陳代謝を盛んにして汗と共に老廃物を体外に排出して疲労を回復して、ストレスを発散できます。

効果・効能：神経痛・リュウマチ・冷え性・肩こり・産前産後の冷え性・痔等

成分：ニンジン、センキュウ、トウキ、ケイヒ、シャクヤク、チンピ、ソウジュツ、サンシシ等・・・

### 瑞恵泉 (ずいけいせん) 2/9(土)~2/15(金)

肌に優しい香り豊かな薬湯。

じっくり身体を温め、痛みを和らげます。

効果・効能：疲労回復、肩のこり、冷え性、神経痛、腰痛、あせも、荒れ性、しっしん  
しもやけ、痔、リュウマチ、ひび、うちみ、あかぎれ、ニキビ

成分：コウカ、トウキ、ケイヒ、カンゾウ、ショウキョウ、ハッカ、チンピ、センキュウ

### 萬翠泉 (ばんすいせん) 2/16(土)~2/22(金)

身体をじっくり温め、女性特有の冷えを解消。

爽やかな生薬の香りが気分をリラックスさせます。

効果・効能：疲労回復、肩のこり、冷え性、神経痛、腰痛、あせも、荒れ性、しっしん  
しもやけ、痔、リュウマチ、ひび、うちみ、あかぎれ、ニキビ

成分：ウイキョウ、ガイヨウ、カンゾウ、ケイヒ、コウカ、サンシシ、ショウキョウ、ソウジュツ  
チンピ、トウガラシ、トウキ

### 萬祥湯 (ばんしょうとう) 2/23(土)~2/28(木)

ほど良い刺激の黄褐色の濃厚なお湯が、身体をじっくり温めます。

効果・効能：疲労回復、肩のこり、冷え性、神経痛、腰痛、あせも、荒れ性、しっしん  
しもやけ、痔、リュウマチ、ひび、うちみ、あかぎれ、ニキビ

成分：オウバク、ウイキョウ、トウキ、チンピ、カンゾウ、トウガラシ、センキュウ、ショウキョウ

※医薬部外品を使用しております。